

# Меню

**12 августа**  
**Приятного аппетита**

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Начальник ДОЛ КД  
«Созвездие Юниор»  
А.А.Зубило  
20\_\_ г.



| Наименование<br>блюда                                  | Выход блюда |             |
|--------------------------------------------------------|-------------|-------------|
|                                                        | 7 -10 лет   | 11 – 17 лет |
| <b>Завтрак</b>                                         |             |             |
| Бутерброд с джемом                                     | 30/10/20    | 30/10/20    |
| Каша кукурузная молочная жидкая                        | 200/5       | 250/5       |
| Какао с молоком                                        | 200         | 200         |
| Хлеб «Ржаной-пшеничный»                                | 30          | 30          |
| Батон                                                  | 30          | 50          |
| <b>2 завтрак</b>                                       |             |             |
| Сок фруктовый виноградный<br>(индивидуальная упаковка) | 200         | 200         |
| <b>Обед</b>                                            |             |             |
| Мясо говядина отварная на супы                         | 15          | 20          |
| Борщ с капустой и картофелем                           | 200         | 250         |
| Печень говяжья по - строгоновски                       | 90/45       | 100/50      |
| Рис припущенный                                        | 150         | 180         |
| Компот из замороженных ягод (клубника)<br>лето         | 200         | 200         |
| Хлеб 1 сорта                                           | 50          | 60          |
| Хлеб «Бородинский»                                     | 20          | 50          |
| <b>Полдник</b>                                         |             |             |
| Булочка промышленного производства                     | 60          | 60          |
| Напиток цитрусовый                                     | 200         | 200         |
| Фрукт (яблоко)                                         | 200         | 200         |
| <b>Ужин</b>                                            |             |             |
| Зелень свежая                                          | 2           | 2           |
| Помидор свежий порционно                               | 60          | 100         |
| Котлета рубленая из мяса птицы с сыром                 | 100         | 120         |
| Картофель отварной с зеленью                           | 200         | 230         |
| Чай зеленый                                            | 200         | 200         |
| Хлеб «Минский»                                         | 30          | 40          |
| Хлеб 1 сорта                                           | 40          | 60          |
| <b>2 Ужин</b>                                          |             |             |
| Кисломолочный продукт «Снежок»                         | 200         | 200         |
| Печенье овсяное промышленного<br>производства          | 35          | 35          |

Заведующая столовой



В.А.Федорова